

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,52	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,05	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,04	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	146	13,14	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	43,27	0,4	0	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	405	44,66	0,4	0	28	117
Итого				140,00	19,5	23	187,7	798,6
Всего				140,00	19,5	23	187,7	798,6

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева